

## **Confía Siempre en tu Intuición.**

*"La roca yace, la planta respira, el animal se mueve, el hombre piensa, el sabio intuye".*

**Sivananda**

Todo cuanto existe está imbuido del espíritu universal. Es más, todo cuanto existe **es** la conciencia universal, y del mismo modo que el hielo, el agua y el vapor (aunque parezcan cosas tan distintas) son en realidad la misma sustancia (H<sub>2</sub>O) vibrando en diferentes frecuencias, la materia, la energía y el espíritu son la manifestación del mismo principio universal o Dios.

Por ejemplo, puede parecer que una piedra es estéril, pero fue de sus elementos puramente minerales, (combinándose bajo diferentes condiciones de temperatura, presión, radiación etc) que surgió la vida más elemental, y ésta continuó evolucionando a través de la vida vegetal primero y la vida animal después hasta llegar recientemente a los seres humanos. Todo es entonces fértil, vivo e igualmente sagrado en su naturaleza última, pero su grado de conciencia es diferente en cada escalón evolutivo, y así mientras una planta posee una conciencia más rudimentaria, una abeja por ejemplo ya estará más "despierta" y un delfín a su vez está aún más evolucionado y es aún más conciente.

El ser humano, que hasta hace muy poco era un animal mamífero más y vivía "fundido" en la naturaleza, ha evolucionado su conciencia desde la irracionalidad animal a la irracionalidad humana (esta última mucho más destructiva) donde ha permanecido durante milenios basando su vida en creencias supersticiosas y atribuyendo poderes "mágicos" a todo tipo de cosas y seres, a los que le "ofrendaba" de todo (fuegos, flores, animales y hasta seres humanos) para "apacarlos" y conseguir sus favores. El camino de la evolución de la conciencia humana continuó después en las llamadas religiones míticas, es decir en las religiones que se basan en mitos, "creencias obligatorias" y dogmas de fe (que el mundo está sostenido por una tortuga, o que determinado libro está escrito personalmente por Dios, o que determinado líder religioso nació de una madre virgen, etc.).

En el último siglo los seres humanos han evolucionado su conciencia un escalón más hasta desarrollar la racionalidad, donde cambiaron las creencias míticas por las creencias científicas, y reemplazaron la fe por el rigor racionalista, que generó a su vez un materialismo cuyos frutos han sido la ciencia y la tecnología actual, que tanto nos ha dado y que tanto nos ha quitado.

Fascinantemente, el ciclo del absolutismo materialista está colapsando en este mismo momento histórico, y están dándose todas las condiciones para que la conciencia de la especie humana acceda al siguiente peldaño de su evolución; **la intuición.**

Antes de la intuición todo el conocimiento es dualista y relativo. El que conoce versus lo conocido, mi visión versus tu visión, tesis versus antítesis, (que cuando

se funden en una síntesis ésta se transforma en una nueva tesis que ya contiene su antítesis, y así eternamente, porque la razón es dualista y no puede ir mas allá). La intuición trasciende la dualidad y nos funde con Dios y el conocedor y lo conocido se vuelven uno, por eso es difícil comprenderla y por eso es tan revolucionario el paso evolutivo que esta dando la humanidad en este momento histórico. *La razón siempre plantea preguntas, la intuición siempre ofrece respuestas, por eso transforma al hombre en sabio.*

Todos poseemos intuición y todos la hemos usado en muchísimas ocasiones, pero como se trata de un "sentido" (siempre se le ha llamado el sexto sentido) de una sutileza cualitativamente diferente a todo lo que conocemos actualmente, resulta muy difícil conectar con ella cuando nuestra mente está "afiebrada" (que es el estado "normal" de la mente en su actual estadio evolutivo). Por ejemplo, cuando queremos forzar a la realidad, o cuando estamos manipulando a las personas, o cuando queremos autoengañarnos para no ver lo que es, o cuando estamos obsesionados con nuestro melodrama personal, etc., nuestra mente bulle tan febrilmente que es muy difícil escuchar la sutil voz de la intuición, pero cuando estamos en paz, aceptando lo que es y cuando la cuestión de la ganancia y la pérdida no consume nuestro corazón, no sólo es muy fácil conectar con nuestra intuición sino que ésta se vuelve asombrosamente obvia.

Cuanto más confíes en tu intuición, más fuerte te hablará ella y menos te costará distinguirla de las urgencias de la pasión y de las exigencias mezquinas del ego. (Cuidado con esta confusión. ¡Mantente despierto!).

La intuición te salvará de vivir en el reino de la duda y la angustia permanente que es el "habitat" de la razón, mientras que también te alejará definitivamente del mundo delirante de las meras creencias, ya que cuando percibes la verdad, aunque solo sea un poco, dejan de importarte las teorías, las explicaciones y las creencias, y ya solo te importa ese reino sagrado que estas empezando a vislumbrar, *el reino de lo que es*. Por eso amigo lector, trabaja en tu evolución practicando la meditación con humildad y persistencia, desarrolla tu sabiduría original (leyendo a los maestros de conciencia por ejemplo), y sobre todo no lo olvides... *¡Confía siempre en tu intuición!*