

PROGRAMA DE LA FORMACIÓN EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL

1. QUÉ ES LA PSICOLOGÍA Y LA PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL.

- a. Qué es la Psicología Transpersonal
- b. Las cuatro fuerzas de la Psicología en Occidente
- c. Sabiduría de oriente y ciencia de occidente
- d. Qué entendemos por falso yo
- e. Qué es trascender el yo
- f. Mi primer desafío es mi propio autoconocimiento: Profundizando en la práctica de las herramientas esenciales para la autorrealización.
 - i. Meditación
 - ii. Autoindagación
 - iii. Servicio

2. EGO, IDENTIDAD Y CREENCIA: Encuentro con la sombra

- a. Funcionamiento de la mente inferior
- b. Construcción del falso yo
- c. Mecanismos de defensa del yo: Seguir la senda del miedo.
- d. Cinco estructuras de personalidad
- e. Taller: Encuentro con la sombra

3. EL OFICIO DEL TERAPEUTA TRANSPERSONAL

- a. Contexto, contenido y proceso en psicoterapia transpersonal
- b. Escucha activa y el arte de preguntar (Situación terapéutica básica)
- c. Resonancia Empática Transpersonal
- d. Dialéctica Transpersonal
- e. Focusing
- f. Imaginación Activa
- g. Silla Vacía
- h. Terapia Narrativa

4. TRASCENDER EL YO

- a. Conecta con la mente superior
- b. Reconocer el Maestro del Corazón
- c. Meditación y atención plena
- d. Conectar con el centro vacío
- e. Compasión plena: Acogerse con el corazón de un Buda.
- f. Fomento de la respiración



- g. El arte de ser tu propio maestro
- h. El cultivo de la Presencia.
- i. Abrirnos a una realidad cuántica.

5. PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL EN ACCIÓN

- a. La crisis como camino evolutivo: Acompañamiento transpersonal en las crisis vitales.
- b. Acompañamiento al duelo: Nacer, morir, todo es vida.
- c. Acompañamiento terapéutico a la depresión y la ansiedad
- d. Acompañamiento terapéutico a parejas.
- e. Comunicación Transpersonal.

6. RETIRO EXPERIENCIAL Y TRABAJO FINAL DE FORMACIÓN